

Informationsmöte 13/4 2023

Breddträning



Program

Tränare

Träningen

Spel på banan (Grönt kort och teori)

Tävlingar

Aktiviteter

Information

Övrigt



Tränare

Patrik Skoog och Markus Svahn



Träningen

Syfte: Göra rolig träning för dig som ännu inte kommit igång att tävla eller är helt ny som golfare.

Sommarträning, ev. teoriutbildning, juniorkvällar, avslutning och andra junioraktiviteter ingår. Anmälningavgifter och lägeravgifter tillkommer. Aktiva medlemmar i Bro-Bålsta får också fria rangebollar för eget bruk men förväntas utföra motprestationer som att delta vid renplockning av driving range minst två gånger.

Tid: Träningen omfattar totalt 13 veckor under våren v. 17–24 och hösten v. 34–38. Dessutom ingår öppen sommarträning 7 gånger under sommarlovet.

Träningsavgifter: Medlem 1700kr för en träning per vecka, 2550kr för två träningar per vecka. Ej medlem en träning per vecka 2200kr Faktureras inom kort.



Träningen

Medlem Fritt spel på banan hela säsongen genom medlemskapet, om du har handicap 54 eller lägre kan du spela själv. Avgifter till SGF inkl. försäkring, inloggning till Min Golf med tidsbokning och handicapjustering. Möjlighet att representera klubben i tävlingar som t.ex. seriespel, Teen Cup, PGA Junior ProAm samt delta i klubbens hela verksamhet.

Juniorträning utan medlemskap, spel på banan ingår ej i träningsavgiften. Du som ännu inte har grönt kort får spela på 9 hålsbanan med en fadder, mot en avgift, efter godkännande från tränarna. När du tagit ditt Gröna Kort behöver du bli medlem i någon golfklubb, gärna i Bro-Bålsta GK. Spel på banan i samband med höstavslutningen ingår i träningsavgiften.



Träning 2023 Golfkul och breddträning								
Vårtermin	v17	v18	v19	v20	v21	v22	v23	v24
Måndagar	24-apr	01-maj	08-maj	15-maj	22-maj	29-maj	05-jun	12-jun
Tisdagar	25-apr	02-maj	09-maj	16-maj	23-maj	30-maj	06-jun	13-jun
Onsdagar	26-apr	03-maj	10-maj	17-maj	24-maj	31-maj	07-jun	14-jun
Torsdagar	27-apr	04-maj	11-maj	18-maj	25-maj	01-jun	08-jun	15-jun
Sommarträning Måndagar 17.00 (endast breddträning)								
	v27	v28	v29	v30	v31	v32	v33	
Måndagar	03-jul	10-jul	17-jul	24-jul	31-jul	07-aug	14-aug	
Hösttermin	v34	v35	v36	v37	v38			
Måndagar	21-aug	28-aug	04-sep	11-sep	18-sep			
Tisdagar	22-aug	29-aug	05-sep	12-sep	19-sep			
Onsdagar	23-aug	30-aug	06-sep	13-sep	20-sep			
Torsdagar	24-aug	31-aug	07-sep	14-sep	21-sep			





Gruppindelning Breddträning

Måndag 17.00-17.50 Pojkar Markus

Alex Forsberg

Oscar Dahlström

Leon Furu Rydörn

Melvin Nilsson

Rasmus Nilsson

Marcus Rohlin

Tisdag 17.00-17.50 Flickor Patrik

Alva Eriksson

Isabella Dolk

Ebba Markström

Moa Forsberg

Tisdag 18.15-19.05 Pojkar Markus

Victor Björklund

Adam Eklund

Herman Saranen

Philip Björklund

Hjalmar Wärme





Onsdag 17.00-17.50 Pojkar Markus

Colin Orreflo

Melvin Nilsson

Rasmus Nilsson

Jacob Nordh

Sigge Lindqvist

Daniel Gavrilov

Edvard Lindeman

Torsdag 18.15-19.05 Pojkar Markus

Victor Björklund

Adam Eklund

Herman Saranen

Philip Björklund



Spel på banan (Grönt kort och teori)

Grönt kort. Att kunna spela på hcp 54 samt klara ett teoriprov på Min Golf (Vuxenversion från 13år 25 +25 frågor, 80% rätt. Barnversion med 15 + 15 frågor, 80% rätt)

9-hålsbanan är en Pay & play vilket innebär att alla får spela där, som medlem utan avgift och annars mot greenfee.

När kan våra juniorer gå ut och spela på 9-hålsbanan med fadder? När man kan slå minst 50 meter med järnklubba och har koll på de viktigaste delarna av golfvett. Banvård, säkerhet, speltempo och hänsyn. Slår man ca. 100 meter kan man gå direkt till Level 4.



Golfäventyret! och Teoriwebben

Level 1: 30-banan. Kan utföras på övningsfältet.

Level 2: 50-banan. Kan utföras på övningsfältet.

Level 3: 100-banan. Kan utföras på övningsfältet eller 9-hålsbanan.

Level 4: Spel på "stora" banan – fortsatt utveckling



Tävlingar

På klubben.

- Träningsstävling på 9-hålsbanan. Mer info kommer.
- PGA Junior ProAM – Vägen till Trelleborg. Klubbkval på 18-hålsbanan, datum kommer. Två bästa tjejer netto, två bästa killar netto och två bästa brutto bildar två lag med Patrik och Markus till Distriktsfinal 30 juni Viksjö Golfklubb.
Riksfinal på Trelleborgs GK 7-9/8.
- Teen Cup. Via JEK, mer info kommer.

Junior-KM



Tävlingar

På andra klubbar.

[SGDF – minitour](#)

[SGDF – rookietour](#)

[SGF – Teen Tour](#)

[JMI](#)



Aktiviteter

- Söndag 16 april kl 13:00 -15.00 är det praktisk träning på rangen med information om träningslära och swingteknik för både föräldrar och juniorer 8-21 år!
- Juniorläger i BBGKs regi v. 25, midsommarveckan. 7-14 år. Mer info kommer.
- Höstavslutning för bredd- och tävlingsgrupper söndag 8/10 15:00-18:00, då spelar vi på 9hålsbanan, har lite tävlingar, grillar och avslutar med en prisutdelning.



Information

Hemsidan www.bbgk.se

Nyhetsbrev, från klubben och golfshopen

Mail

Facebook/Instagram – Skoog Golf Academy

SMS



Övrigt

Under träning och andra aktiviteter tas foton som kan komma att användas på klubbens hemsida, i nyhetsbrev och i sociala medier.

Klubbkläder. Pikéer, tröjor, hoodies och regnkläder. Prova ut och beställ till specialpris senast 23/4. Leverans och betalning i mitten av maj.

